

Sốt ở trẻ em:

Những điều cha mẹ nên biết



Hầu hết trẻ em sẽ bị sốt. Cha mẹ cần biết cách ứng phó.



Sốt là gì?

Sốt xảy ra khi cơ thể đang chống lại nhiễm trùng hoặc bệnh tật. Cơ thể nóng lên, tạo nên một môi trường ít thoải mái hơn để vi trùng khó lây lan.

Các triệu chứng của sốt

- Đỏ mề hôi
- Rùng mình
- Chóng mặt
- Đau nhức cơ thể/Nhức đầu
- Cảm thấy mệt mỏi và yếu ớt

Đo nhiệt độ cho con của quý vị

Đọc và làm theo hướng dẫn đi kèm với nhiệt kế.

- **TRÁN:** Có thể sử dụng nhiệt kế động mạch thái dương cho trẻ em ở mọi lứa tuổi.
- **TAI:** Có thể sử dụng nhiệt kế đo màng nhĩ cho trẻ em ít nhất 6 tháng tuổi.
- **MIỆNG:** Đo nhiệt độ miệng khi trẻ 4 tuổi.
- **HẬU MÔN:** Phép đo này mang lại kết quả đo nhiệt độ tốt nhất đặc biệt là đối với trẻ sơ sinh dưới 3 tháng tuổi.

Không sử dụng nhiệt kế thủy ngân. Nếu nhiệt kế thủy ngân bị vỡ, nó có thể gây ngộ độc.



Giúp con quý vị cảm thấy tốt hơn

- Giữ cho trẻ đủ nước
- Giữ phòng của trẻ mát mẻ.
- Cho trẻ mặc quần áo mỏng và đắp chăn mỏng.
- Hãy chắc chắn rằng trẻ được nghỉ ngơi.
- Thử dùng acetaminophen hoặc ibuprofen. Đảm bảo sử dụng thuốc đúng liều lượng.
- Không sử dụng aspirin.
- Gọi cho bác sĩ của trẻ để được giúp đỡ.

Trẻ sơ sinh dưới 3 tháng không nên dùng bất kỳ loại thuốc nào mà không hỏi ý kiến bác sĩ trước.

Gọi cho bác sĩ của quý vị nếu:

- Con của quý vị dưới 3 tháng tuổi có nhiệt độ từ 100.4° F hoặc cao hơn.
- Con của quý vị từ 3 đến 36 tháng có nhiệt độ từ 100.4° F trở lên trong hơn 72 giờ.
- Cơ sốt của con quý vị tăng trên 103° F, bất kể ở độ tuổi nào.
- Con quý vị bị sốt liên tục trong một tuần, bất kể ở độ tuổi nào.

Tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu con quý vị bị sốt và:

- Khó thở
- Co giật
- Phát ban hoặc có đốm tím
- Nôn mửa, tiêu chảy
- Nhức đầu hoặc đau dạ dày dữ dội

Nhận lời khuyên từ y tá

Nếu quý vị cần giúp đỡ, quý vị không đơn độc. Gọi Đường Dây Y Tá Tư Vấn 24-Giờ của chúng tôi theo số **1-888-244-IEHP (4347)** hoặc **711** đối với người dùng TTY.



Gọi cho Ban Dịch Vụ Hội Viên
1-800-440-IEHP (4347)
Thứ Hai–Thứ Sáu, 7 giờ sáng–7 giờ tối,
và Thứ Bảy–Chủ Nhật, 8 giờ sáng–5 giờ chiều.
TTY **1-800-718-4347**.

Hãy giữ kết nối. Dõi theo chúng tôi!

